

臺東縣輔具暨生活重建中心-課程簡章

【母乳哺育與亞健康嬰幼兒的支持】

一、課程簡介：

本課程包合理論(線上)與實作課程，內容包含產後泌乳、哺乳、乳房問題、哺餵輔具介紹、亞健康與特殊嬰幼兒口腔發展評估及哺餵技巧等，共六堂課程，於最後一堂課程實際練習母乳哺育技巧，分組討論案例，聚焦於看似沒問題但其實不好餵養的亞健康寶寶們。期待藉此課程充實家長與相關專業人員正確哺育觀念，與家長共同合作，及早發現嬰幼兒口腔發展問題，創造好的介入成效。

二、指導單位：臺東縣政府

三、主辦單位：臺東縣輔具暨生活重建中心

四、協辦單位：臺東縣物理治療師公會

五、參加對象：

(一) 課程錄取優先順序：

1. 本縣相關專業人員：物理治療師、職能治療師、特殊教育、教保等執業人員。
2. 其他縣市相關職業及學系
3. 有興趣參加的民眾(對母乳哺餵技能有興趣、計畫或即將哺餵母乳的新手爸媽、爺爺奶奶)

- 當報名人數超額，單位擁有最終錄取決定權。

(二) 課程人數上限：90 人

(三) 時數認證：物理治療師繼續教育積分申請中，積分以審核結果為主。

- 完成線上課程(一)到(四)堂，始可核算時數，實作課程時數另計。

六、課程方式：線上課程 (Google Meet)

七、課程時間：

場次	日期／時間
線上課程 (一)	113 年 5 月 5 日 (禮拜日)，上午 9 點至 12 點
線上課程 (二)	113 年 6 月 2 日 (禮拜日)，上午 9 點至 12 點
線上課程 (三)	113 年 6 月 16 日 (禮拜日)，上午 9 點至 12 點
線上課程 (四)	113 年 6 月 30 日 (禮拜日)，上午 9 點至 12 點
實作課程	113 年 7 月 6 日 (禮拜六)，上午 9 點至下午 4 點

八、報名辦法：

(一) 報名方式：線上表單報名(請於 113 年 4 月 19 日(含)前完成報名。)

(二) 報名網址：<https://forms.gle/4VZUFpYPEzVVTAXy5>

(三) 本單位將於研習前一週發送錄取通知至個人信箱，個人資訊請填寫完整並確認，如發送信件發送失敗，錄取名額將順延，如不克前來，請於研習前 3 天來電告知承辦人員，以確保下次參加權益。

(四) 若有任何疑問，請洽本單位課程承辦人員龔小姐輔具評估員。

1. 課程諮詢信箱：v089232263@gmail.com

2. 課程諮詢電話：(089)232263 #25 龔小姐

九、注意事項：

(一) 請密切注意報名電子信箱資訊，課程通知將採以信箱發佈，含括上課通知、錄取結果、場地變更...等重要資訊，信箱若有錯誤請盡速上網更正或和本會聯絡。

(二) 為尊重講師及確保上課品質，請學員準時出席並確實參與課程，缺課不得超過 15 分鐘，將由本單位提交繼續教育課程時數，積分依審核結果為主。

(三) 參與本課程人員須完整簽到、簽退及課後滿意度調查表，缺任一資料者，恕無法取得相關積分和受訓資格，敬請見諒。

(四) 線上教學，請確保下列事項您能做到並解除相關問題：

1. 上課用 3C 設備(不論是電腦、平板或手機)、麥克風及鏡頭可以順利運作
2. 網路速度穩定且足夠網速(建議至少 30M，畫面才不會延遲)
3. 會使用麥克風(開、關及提問)、鏡頭(可以看到您的人像、開關鏡頭)等基本功能

(五) 關於登入教室：

1. 線上教室會於當日 08:30 開啟，請於 09:00 前登入並簽到完成，後續將不再新增登入人員。
2. 登入教室：名稱務必改為編號+真實姓名，避免影響積分申請及上課權益。(編號將隨課程錄取通知寄出)
3. 進入會議室後，先自行把 **麥克風及鏡頭關掉**。

(六) 實體課程：

1. 應備娃娃及手套一雙，提供課程練習使用。
2. 為響應環保，請自備環保餐具、水杯，午餐自理。
3. 若報名人數不足，另行通知取消開班；為確保上課品質，請勿攜帶非本班學員進入課堂。
4. 課程地點於臺東縣，上課地點資訊將於課程錄取通知公布。

(七) 個人資料提供同意書

本人同意並確認以下事項：

本人同意將上揭所填之個人資料（如姓名、身份證字號、手機電話號

碼、地址等) 提供給本單位，繕製名單與上述申請業務有關作業及公務上聯繫與服務之用，請詳閱同意後再進行報名。

十、講師簡介

授課講師	李筱媛 物理治療師
講師學歷	國立臺灣大學 物理治療學系 碩士
講師經歷	<ul style="list-style-type: none"> ● 現職：小森林兒科診所、麥建方小兒專科診所、仁和復健科診所物理治療師 ● 台大醫院新竹分院、台大醫院生醫分院物理治療師 ● 新竹市物理治療師公會、新竹縣托嬰協會、產後護理機構合作講師。
講師經歷	<ul style="list-style-type: none"> ● 生活智多星第 963 集來賓。主題名稱：早療助成長，訓練有方法 ● Podcast 來賓：兒科知識+、徐豫切入點
講師證照	物理治療師證書、國際泌乳顧問 IBCLC
專長	兒童物理治療、泌乳諮詢、嬰幼兒口腔訓練

十一、課程表

線上課程(一)		
時間	主題	內容
9:00~9:50	母乳哺育概論	全球策略、母乳哺育的重要性與好處、乳汁簡介與特性
Q&A 休息		
10:00~10:50	泌乳生成三階段	孕產期的乳房變化、乳汁生成及泌乳機轉、泌乳不足原因
Q&A 休息		
11:00~11:50	打造有奶體質：乳汁收集	手擠奶時機、使用電動擠奶器的時機、如何增加奶量（融入作息）
Q&A 結束		
線上課程(二)		
時間	主題	內容
9:00~9:50	哺乳期常見乳房問題：一	乳房結構介紹、產後初期常見乳房問題：生理性腫脹、乳頭乳暈水腫、乳腺阻塞/乳腺炎、膿瘍
Q&A 休息		
10:00~10:50	哺乳期常見乳房問題：二	乳頭疼痛/破皮、乳頭小白點、醫療處理方式以及物理治療方法
Q&A 休息		
11:00~11:50	乳房問題的物理治療評估	諮詢技巧、乳房問題的物理治療評估
Q&A 結束		
線上課程(三)		
時間	主題	內容
9:00~9:50	親餵姿勢與含乳	介紹親餵姿勢、如何引導親餵成功、正確含乳
Q&A 休息		
10:00~10:50	一般嬰兒哺餵方法	飢餓訊號與餓飽訊號與哺餵時機、主導式瓶餵、母嬰分離的處理以及瓶餵轉親餵
Q&A 休息		
11:00~11:50	補充餵食與常見哺乳輔具介紹	介紹常見哺乳輔具、適應症、注意事項

線上課程(四)：

時間	主題	內容
9:00~9:50	口腔動作發展與評估	舌頭解剖、深前線、口腔發展與口腔評估、舌繫帶評估、頭頸張力、張力評估
Q&A 休息		
10:00~10:50	亞健康嬰幼兒的物理治療介入	亞健康嬰幼兒的發展常見問題與介入、口舌訓練、非營養性吸吮訓練、舌繫帶術前/後練習、特殊餵食技巧、擺位
Q&A 休息		
11:00~11:50	特殊嬰兒哺乳常見問題	早產兒、唇顎裂、舌繫帶短、新生兒黃疸、低血糖、生長遲滯...等轉介及處理方式
Q&A 結束		

實作課程

時間	主題	內容
9:00~11:50	母乳哺育技能實作	(1)手擠乳技巧 (2)擠乳器的使用以及選擇喇叭罩 (3)親餵指導(分組: 三明治手法、含乳引導技巧) (4)乳房問題處理:(周邊肌筋膜處理、反向按壓、淋巴引流技術、治療性乳房按摩、乳房硬塊處理)
Q&A 休息		
13:00~14:50	亞健康嬰幼兒口腔評估與介入實作	口腔按摩、舌頭動作誘發、肌力訓練
Q&A 休息		
15:00~15:50	分組綜合案例討論	分成小組討論與操作
Q&A 結束		