

# 111 年度肌能系貼紮技術 簡章

## 一、研習目的

身心障礙者因疾病或失能原因，因長期靜態生活或不適當執行活動姿勢，舉凡移行轉位、動作協調、日常生活抑或是操作輔具時動作等，都可能導致動作傷害、肌肉傷害，因此從臨床上神經疾患、肌肉骨骼角度介入，在介入處置上需要運用搭配多種介入方式，以期達到患者最大功能提升。

肌能系貼紮技術是使用不含藥物的彈性貼布進行介入，其核心觀念是藉由貼布的力學效應與人體組織間的互動，達到感覺刺激的輸入、筋膜的引導與流動、肌肉及軟組織的支持、促進與放鬆、緩解疼痛、改善血液循環、減輕水腫瘀青、矯正姿勢、改善不良動作型態等多種生理效益。貼布不含藥物，其高透氣性也大大減少對個案皮膚的刺激性，使得貼布能停留在個案身上較長時間，以延續治療效果，同時也能代替部分輔具的使用，減少個案的活動限制性。

二、指導單位：臺東縣政府社會處

三、主辦單位：臺東縣輔具暨生活重建中心

四、協辦單位：臺東縣物理治療師公會

五、研習日期：111 年 4 月 23 日星期六

六、研習地點：臺東縣政府第五期辦公大樓(台東市更生路 13 巷 8 號 5 樓)

七、課程人數：預計 60 人。

(一) 課程錄取優先順序：

1. 各縣市輔具中心專職及兼職人員
2. 醫事專業人員:物理治療師、職能治療師等執業人員
3. 相關職業及學系:特殊教育、教保等
4. 有興趣參加的民眾

★ 課程錄取除依報名優先順序，兩場次皆有報名者優先錄取。

(二) 因講師採小團體制並有講義及材料準量等事前作業，故不保留現場報名名額。

八、學分認證：申請物理治療師公會全國聯合會積分申請中

九、研習費用：本次研習免報名費

十、課程內容：肌能系貼紮技術(課程分上午場及下午場，分別報名)

時間	課程
09:00~10:10	肌能系貼紮技術原理分析與運用技巧
10:10~10:30	肌能系貼紮技術於運動傷害思考邏輯
10:30~10:40	休息
10:40~12:00	肌能系貼紮技術於運動傷害的實例分析與應用
12:00~13:00	午餐

13:00~13:30	肌能系貼紮技術於肌肉骨骼系統問題思考邏輯
13:30~14:30	肌能系貼紮技術於肌肉骨骼系統問題的實例分析與應用
14:30~14:40	休息
14:40~16:00	肌能系貼紮技術於肌肉骨骼系統問題的進階思考



十一、 報名方式(截止日 4/14 周四)：<https://forms.gle/GCZA4xDnA4LrpVQ58>

十二、 注意事項：

- (一) 本研習提供茶水，響應環保，請自備環保杯具。
- (二) 為加強防範新冠肺炎疫情，進入教室前一律用酒精消毒完雙手、配戴口罩、並量測體溫，體溫超過 37.5 度 (含)以上者，無法參加本次課程活動請先就醫檢查。
- (三) 若遇天災(如颱風、地震等)或不可抗拒之因素，將另行通之擇期舉辦。
- (四) 課程當周 4/18 統一信箱通知報名成功，謝謝。若不確定是否有錄取，可於 4/19 後來電詢問。
- (五) 有任何問題，請來電(089)232263#21 洽詢謝佩旻 輔具評估人員。

十三、 講師經歷：

- (一) 陳怡巧 物理治療師  
陽明大學 物理治療暨輔助科技學系 碩士  
財團法人宏恩綜合醫院復健科 專業暨行政副督導  
肌能系貼紮技術國際講師(CKTI)  
臺灣肌能系貼紮學會講師  
SMaRT 自我肌筋膜放鬆課程講師
- (二) 許憶婷 物理治療師  
陽明大學 物理治療暨輔助科技學系 學士  
財團法人宏恩綜合醫院復健科 物理治療副組長  
臺灣瑜珈療癒協會 理事  
藍海學苑 副秘書長  
國際認證肌能系貼紮操作者(CKTP)  
臺灣肌能系貼紮學會講師  
SMaRT 自我肌筋膜放鬆課程講師

#### 十四、 相關網站

社團法人臺灣肌能系貼紮學會 (Kinesio Taiwan)

學會網址：<https://www.hnl.com.tw/kinesiotaiwan>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>

藍海學苑 (BOA Academy)

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/academy.php>

