

# 臺東縣輔具暨生活重建中心-課程簡章

## 【114 年度教育訓練-職務再設計介紹與輔具應用】

### 一、課程簡介：

本課程為線上課程，共兩堂課程，內容包含從職場工作分析開始，分析工作環境與步驟中可能的危害因子，說明職場中常見人因性造成的職業傷病，協助中高齡工作者理解如何進行職場工作分析，識別並預防職業傷害；下一堂課則介紹勞工自主體適能訓練方案、職務再設計相關輔具與應用，藉由提升體適能來降低體適能不足引發的人因性職業傷害風險，且熟悉職務再設計輔具的選擇與使用，增進工作環境的安全性與舒適性，提升參與者對職務再設計、工作環境改善及體適能提升的認識，強化中高齡工作者的健康保障及職場適應能力。

### 二、指導單位：臺東縣政府

### 三、主辦單位：臺東縣輔具暨生活重建中心

### 四、協辦單位：臺東縣物理治療師公會、高雄市職能治療師公會

### 五、參加對象：

#### (一) 課程錄取優先順序：

1. 本縣相關專業人員：物理治療師、職能治療師、等相關執業人員。
2. 臺東縣物理治療師公會會員、高雄市職能治療師公會會員。
3. 其他縣市相關職業及學系。
4. 有興趣參加的民眾(對職業傷害預防、職務再設計輔具的選用有興趣、中高齡工作者)。

- 當報名人數超額，單位擁有最終錄取決定權。

(二) 課程人數上限：250 人

(三) 時數認證：物理治療師繼續教育積分、職能治療師繼續教育積分  
申請通過。

- 完成線上課程(一)到(二)堂，始可核算時數。
- 3/30 系列課程後，將於七個工作日內寄出研習證明電子檔。

六、課程方式：線上課程（使用 Microsoft teams，請詳閱錄取通知書。）

七、課程時間：

場次	日期／時間
線上課程（一）	114 年 3 月 23 日（禮拜日），上午 9 點至 12 點
線上課程（二）	114 年 3 月 30 日（禮拜日），上午 9 點至 12 點

八、報名辦法：

(一) 報名方式：線上表單報名(請於 114 年 2 月 23 日(含)前完成報名。)

(二) 報名網址：<https://forms.gle/usiFadwX5B6HqVmu8>

(三) 本單位將於研習前一周發送錄取通知至個人信箱，個人資訊請填寫完整並確認，如發送信件發送失敗，錄取名額將順延，如不克前來，請於研習前 3 天來電告知承辦人員，以確保下次參加權益。

(四) 若有任何疑問，請洽本單位課程承辦人員龔小姐輔具評估員。

1. 課程諮詢信箱：[v089232263@gmail.com](mailto:v089232263@gmail.com)

2. 課程諮詢電話：(089)232263 #25 龔小姐

九、注意事項：

(一) 請密切注意報名電子信箱資訊，課程通知將採以信箱發佈，含括上課通知、錄取結果、場地變更...等重要資訊，信箱若有錯誤請盡速上網更正或和本會聯絡。

(二) 為尊重講師及確保上課品質，請學員準時出席並確實參與課程，缺課不得超過 15 分鐘，將由本單位提交繼續教育課程時數，積分依審核結果為主。

(三) 參與本課程人員須完整簽到、簽退及課後滿意度調查表，缺任一資料者，恕無法取得相關積分和受訓資格，敬請見諒。

(四) 線上教學，請確保下列事項您能做到並解除相關問題：

1. 上課用 3C 設備(不論是電腦、平板或手機)、麥克風及鏡頭可以順利運作
2. 網路速度穩定且足夠網速(建議至少 30M，畫面才不會延遲)
3. 會使用麥克風(開、關及提問)、鏡頭(可以看到您的人像、開關鏡頭)等基本功能

(五) 關於登入教室：

1. 線上教室會於當日 08:30 開啟，請於 09:00 前登入並簽到完成，後續將不再新增登入人員。
2. 登入教室：名稱務必改為編號+真實姓名，避免影響積分申請及上課權益。(編號將隨課程錄取通知寄出)
3. 進入會議室後，先自行把 麥克風及鏡頭關掉。

(六) 個人資料提供同意書

本人同意並確認以下事項：

本人同意將上揭所填之個人資料(如姓名、身份證字號、手機電話號碼、地址等)提供給本單位，繕製名單與上述申請業務有關作業及公務上聯繫與服務之用，請詳閱同意後再進行報名。

## 十、講師簡介

授課講師	張瑞昆 職能治療師
講師學歷	臺灣大學復健醫學系職能治療組（1974） 畢業
講師經歷	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 高雄醫學大學職能治療學系兼任教師</li> <li>● 成功大學職能治療學系兼任教師</li> <li>● 義守大學職能治療學系兼任教師</li> <li>● 高雄長庚紀念醫院復健科職能治療組長（1990～迄今）</li> <li>● WFOT（世界職能治療師聯盟）會員（1986～迄今）</li> <li>● ISBI(國際燒傷組織)會員（1998～迄今）</li> <li>● 臺灣職能治療學會理事、監事（1994～迄今）</li> <li>● APFSHT（亞太手治療師聯盟）會長（2011～2012）</li> <li>● APFSHT（亞太手治療師聯盟）秘書長（2008～2010）</li> <li>● 高雄長庚紀念醫院復健科職能治療師（1986～1990）</li> <li>● 中華民國燒傷學會理事（1994～2010）</li> <li>● 臺灣職業重建專業協會理事（2008～2011）</li> </ul>
講師證照	職能治療師執照
專長	燒傷復健、手部復健、職能治療、輔具科技、職業重建

## 十一、課程表

線上課程(一)		
時間	主題	內容
9:00~9:50	工作分析	介紹工作分析與分析工作環境中常見的危害因子
Q&A 休息		
10:00~10:50	中高齡常見職業傷病	說明職業傷病、討論中高齡工作者職場中常見的職業傷病
Q&A 休息		
11:00~11:50	如何預防職業傷害	說明中高齡常見之職業傷病的預防方法
Q&A 結束		
線上課程(二)		
時間	主題	內容
9:00~9:50	中高齡工作者自我體能訓練	介紹自我體適能評估及訓練方案，提升體適能以減少職業傷害風險
Q&A 休息		
10:00~10:50	職務再設計輔具的選用	介紹職務再設計輔具、與說明如何依照環境特性選用合適的輔具
Q&A 休息		
11:00~11:50	實際應用與案例討論	中高齡職場中的實際應用案例討論
Q&A 結束		